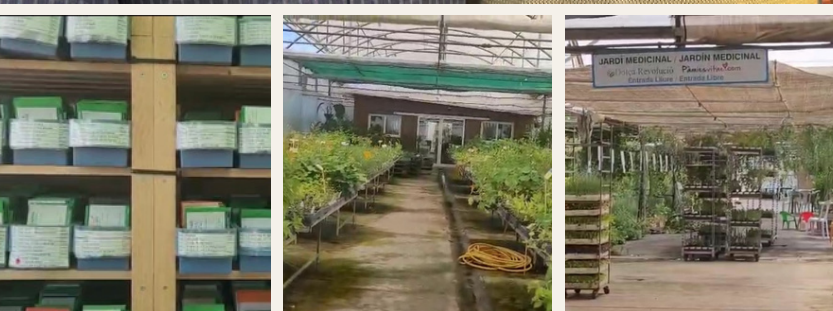




ENTRE PLANTAS Y CONCIENCIA

UN FIN DE SEMANA CON
ARLEQUÍN Y JOSEP PÀMIES



5 Y 6 DE SEPTIEMBRE

BALAGUER, LLEIDA

Durante dos días recorreremos Garden Pàmies, conoceremos el mundo de las plantas medicinales y compartiremos un encuentro entre Arlequín y Josep Pàmies sobre actualidad, naturaleza, conciencia y conocimiento tradicional.

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE

MANO A MANO: ARLEQUÍN Y PÀMIES



10:00h – 12:00h

RUTA GUIADA GARDEN PÀMIES

Visita guiada por Garden Pàmies para conocer el cultivo, las propiedades y los usos tradicionales de sus plantas medicinales.



12:00h – 14:00h

VISITA A LA ZONA DE PLANTAS REFRIGERADAS

Visita a la zona de conservación para conocer cómo se mantienen, cultivan y utilizan distintas variedades de plantas.



14:00h – 16:00h

DESCANSO

Tiempo libre para almorzar en La Calma de Pàmies o en cualquier establecimiento de la zona. (Comida no incluida).



16:00h – 19:00h

CONFERENCIA

MANO A MANO: ARLEQUÍN Y JOSEP PÀMIES

Una conversación cercana entre Arlequín y Josep Pàmies en la que compartirán sus puntos de vista sobre diferentes cuestiones. (incluido Coffee Break)



¿DE QUÉ HABLAREMOS?

- Las plantas medicinales y sus aplicaciones tradicionales.
- La recuperación del conocimiento natural.
- El bienestar desde una perspectiva integradora.
- Alimentación y hábitos ancestrales.
- Reflexiones sobre el momento actual y la importancia de recuperar la autonomía y el criterio personal.

El encuentro finalizará con un espacio para preguntas e intercambio con los asistentes.

DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE (Actividad opcional GRATUITA)



10:00h – 11:00h

FITOTERAPIA PRÁCTICA

Recorrido guiado para conocer de cerca diferentes plantas medicinales, sus propiedades y aplicaciones tradicionales.



11:00h – 12:00h

TOUR ENERGÉTICO

Un paseo por Garden Pàmies para descubrir el espacio desde una perspectiva energética y de conexión con la naturaleza.



12:00h – 12:30h

CONSULTAS DE BIENESTAR

Espacio abierto para plantear preguntas e intercambiar experiencias relacionadas con la salud natural y las plantas medicinales.



14:00h – 16:00h

ALMUERZO DE PROXIMIDAD

Tiempo libre para almorzar en La Calma de Pàmies o en cualquier establecimiento de la zona. (Comida no incluida).



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La inscripción incluye las actividades del sábado.
- El alojamiento y las comidas no están incluidos.
- Se recomienda acudir con calzado cómodo, protección solar y agua para las visitas por el jardín.
- Las plazas son limitadas.

Si deseas reservar plaza para comer en el Alberg La Calma de Pàmies llama al **603833167** o escribe al correo electrónico: **lacalmadepamies@gmail.com**.

La comida consta de un menú degustación de cocina de proximidad.

*Plantas que cuidan,
conocimiento que transforma,
conciencia que despierta.*

RESERVA TU ENTRADA

Más información y reservas en:
www.arlequinrutainterior.com



UBICACIÓN

Balaguer es una ciudad situada en la provincia de Lleida en Catalunya. Es la capital de la comarca de la Noguera. Actualmente tiene una población de aproximadamente 16.000 habitantes.

Para llegar a las instalaciones de Dulce Revolución hay varias opciones:



EN COCHE

Balaguer dista aproximadamente 30 kms de Lleida, 150 kms de Barcelona, 170 de Zaragoza y 500 de Madrid. Amplio aparcamiento en las instalaciones donde se celebran las actividades de Dulce Revolución. Zona habilitada para carvanas. Coordenadas GPS: 41°46'29.8"N 0°48'18.4"E. Ver en GoogleMaps

EN AVIÓN

El aeropuerto más cercano está en Barcelona, a 150 kms. Desde allí en AVE hasta Lleida + tren o bus hasta Balaguer.

EN TREN

Desde Lleida capital hay tren hasta Balaguer. Líneas RL1 y RL2 (Lleida-Pobla de Segur). Consultar horarios aquí. Desde la estación de Balaguer hasta las instalaciones de Dulce Revolución hay unos 2,5 kms que pueden recorrerse a pie (trayecto llano) o bien utilizar el servicio de taxi que se encuentra en la misma estación de tren.

EN AUTOCAR

Las principales líneas de Autocar-Bus que llegan a Balaguer proceden de Lleida y de Barcelona. Consulta horarios desde Lleida aquí. Consulta horarios desde Barcelona aquí. La estación de Autobuses de Balaguer se encuentra a 1,6 kms de las instalaciones de Dulce Revolución y se puede recorrer tranquilamente a pie (trayecto llano).

ALOJAMIENTO Y TURISMO

Visita la web de Turismo Balaguer donde encontrarás opciones de alojamiento y también información sobre la ciudad y puntos de interés turístico. [Ver página aquí.](#)

Desde Dulce Revolución recomendamos los siguientes establecimientos para alojarse:

- Alberg La Calma de Pàmies: a 150 m del Jardín Medicinal de Dulce Revolución. **Telf: 603 83 31 67**
- Hostal Urgell: <https://hostalurgell.com>
- Casa Comabella: <http://www.calcomabella.cat>
- Hotel Balaguer: <http://www.hotelbalaguer.com/es/>
- Hotel Santuari: <https://www.hotelsantuari.cat>